

**MARINHA DO BRASIL**  
**DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA**

*(CONCURSO PÚBLICO PARA INGRESSO NOS  
QUADROS COMPLEMENTARES DE OFICIAIS DA  
MARINHA /CP- QC-FN/2018)*

**NÃO ESTÁ AUTORIZADA A UTILIZAÇÃO DE  
MATERIAL EXTRA**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

Based on the text below, answer the next question.

Now Hear This: A Navy Audiologist in the Federated States of Micronesia

By Mass Communication Specialist 1st Class  
Byron C. Linder, Pacific Partnership Public Affairs  
Story Number: NNS180326-20 Release Date:  
3/26/2018 1:34:00 PM

PACIFIC OCEAN (NNS) -- Pacific Partnership, with 2018 marking the 13th iteration of the event, brings together a vast array of personnel from countries including the U.S., United Kingdom, Australia, and Japan. In each demographic, you'll find personnel who are on their first, second, or even third trip to the Federated States of Micronesia (FSM).

But only one participant this year can claim the crown of "most familiar firsthand" with the FSM islands. He is Lt. Matt Thomas, an audiologist stationed at Navy Environmental Preventative Medicine Unit 6 in Pearl Harbor, Hawaii, with 18 years of service in the active duty and Reserves.

This is Thomas' third time to Yap...but ninth overall to Micronesia. He's not a diving enthusiast, exploring the countless reefs under the sea in his off duty time. Nor is this his ninth Pacific Partnership - indeed, it is his first time as part of the mission. Rather, he has made it his focus to bring his specialty of audiology to a place where there is no native support, time and time again.

A native son of El Paso, Texas, and University of Texas graduate, Thomas found himself working for a baseball team and being less than impressed with the "grunt work" the job entailed. "During my breaks, I would read, mostly history. I was a history major, and I wanted to work overseas when I got out of college, but I was not doing that. So I put it all together and figured the Navy would be the way to make that happen," Thomas explained.

Thomas pursued a career as a surface warfare officer, but it was during a deployment to Djibouti in 2010 that he began not just a transition from the Reserves to active duty...but to a whole new field. "The medical field was my avenue to go from the Reserves to active duty, and audiology offered me the chance to take the prerequisite courses while I was deployed. I took eight classes that one summer in Djibouti, applied to every school that I could, and got accepted," Thomas recalled, adding he maintained Reserve service while balancing a full-time class schedule.

Navy Environmental Preventative Medicine Unit 6, Thomas' command, has significant operational presence in the area. But it was force of will, he said, that got him to the FSM.

(Abridged from <http://www.navy.mil/>)

QUESTÃO 1

According to the text, it is correct to state that:

- (A) Lt. Matt Thomas has worked inactive duty for 18 years.
- (B) Lt. Matt Thomas has been to Pacific Partnership before.
- (C) Lt. Matt Thomas intended to work abroad after graduation.
- (D) Lt. Matt Thomas started in the Reserves as an audiologist.
- (E) Lt. Matt Thomas took one summer off to prepare for college exams.

Based on the text below, answer the next question.

How much should your boss know about you?

By José Luis Peñarredonda, 26 March 2018

We're all being graded every day. The expensive plane tickets I bought recently have already popped up in my credit score. The fact that I've stopped jogging every morning has been noted by my fitness app - and, if it were connected with an insurance company, this change might push up my premiums. [...]. And, yes, my desirability and efficiency as a worker is also up for evaluation and can be given a number.

HR departments are crunching increasing volumes of data to measure employees in a more granular way. From software that records every keystroke, or the 'smart' coffee machines that will only give you a hot drink if you tap it with your work ID badge there are more opportunities than ever for bosses to measure behaviour. Some analysts think this industry could be worth more than \$1 billion by 2022.

One big aim of data collection is to make "predictions about how long an employee will stay, and it may influence hiring, firing, or retention of people" [...].

One problem with this approach is that it's blind to some of the non-quantifiable aspects of work. Some of the subtler things I do in order to be a better writer, for instance, are not quantifiable: having a drink with someone who tells me a great story, or imagining a piece on my commute. None of these things would show up in my 'job score'. "A lot of the qualitative aspects of work are being written out," says Moore, "because if you can't measure them, they don't exist".

The dilemma of data

There are several good business reasons to collect data on employees - from doing better risk management to examining if social behaviours in the workplace can lead to gender discrimination. "Companies fundamentally don't understand how people interact and collaborate at work," says Ben Waber, president and CEO of Humanyze, an American company which gathers and analyses data about the workplace. He says that he can show them.

Humanyze gathers data from two sources. The first is the metadata from employees' communications: their email, phone or corporate messaging service [...]. The second area is data gathered from gadgets like Bluetooth infrared sensors which detect how many people are working in one particular part of an office and how they move around. They also use 'supercharged' ID badges that, as Waber says, are beefed up with "microphones which don't record what you say, but do voice-processing in real time." This allows measurement of the proportion of time you speak, or how often people interrupt you.

After six weeks of research, the employer gets a 'big picture' of the problem it wants to solve, based on the analysed data. If the aim, for instance, is to boost sales, they can analyse what their best salespeople do that others don't.

Waber sees it as "a lens of very large work issues, like diversity, inclusion, workload assessment, workspace

planning, or regulatory risk". His business case is that these tools will help companies save millions of dollars and even years of time[...].

(Abridged from <http://www.bbc.com>)

## QUESTÃO 2

According to the text, it is correct to state that:

- (A) the writer's insurance company is well aware of his exercise routine and rewards him for that.
- (B) data collection industry will definitely be worth more than one billion dollars in four years' time.
- (C) employers can't use data collection to manage social behaviours in the workplace.
- (D) companies are writing down a lot of the qualitative aspects of work to assess their employees.
- (E) Humanyze has access to the content of the conversations the ID badges record.

## QUESTÃO 3

Which option completes the text below correctly?

The story of a sub's last desperate dive

[...] The lost submarine \_\_\_\_\_ during an expedition \_\_\_\_\_ by Find AE1 Limited in December 2017, more than 103 years after it \_\_\_\_\_ near the Duke of York Islands in PNG, ending one of Australia's longest naval mysteries.

Defence Minister Marise Payne said the images collected during the expedition \_\_\_\_\_ that the boat's guardrails \_\_\_\_\_ and hatches appeared to be shut. "These first assessments from the expedition indicate that the AE1 \_\_\_\_\_ to be in a state for underwater operations."

(Adapted from <http://www.defence.gov.au/news>)

- (A) was discovered / led / disappeared / showed / were stowed / was configured
- (B) discovered / was led / was disappeared / showed / were stowed / configured
- (C) discovered / led / disappeared / were shown / stowed / was configured
- (D) was discovered / was led / was disappeared / showed / stowed / configured
- (E) discovered / led / was disappeared / were shown / stowed / configured

#### QUESTÃO 4

Which option completes the text below correctly?

There are cells in the retina of our eye that \_\_\_\_\_ directly with the brain's biological clock regulators located in the hypothalamus and this pathway is most affected by light. These neurons \_\_\_\_\_ to be most affected by light waves from the blue spectrum or blue light. This is the kind of light most prominent in electronic lights from computers and smartphones. This \_\_\_\_\_ a modern challenge that can adversely affect our natural sleep-wake cycle.

Additional factors that can hamper sleep \_\_\_\_\_ pain conditions, medications for other conditions, and the increased demands and connectedness of modern society.

(Adapted from <http://theconversation.com>)

- (A) communicate / have been found / has become / include
- (B) communicates / had been found / had become / includes
- (C) communicates / has been found / has become / includes
- (D) communicate / had been found / had become / includes
- (E) communicates / has been found / has become / include

#### QUESTÃO 5

Mark the sentence that is INCORRECT.

- (A) I thought the gap year would be a good experience and if I enjoyed it, I'd stay in the Navy.
- (B) If left unchecked, it can double the amount of fuel needed to sustain operational speeds.
- (C) If I just did the courses they required me to, I'd reach the "minimum threshold capability".
- (D) If the new coating continues to perform well, it is likely to be rolled out for all the vessels.
- (E) If I knew their families are present at the ceremony, I will pass on my best wishes to them.

#### QUESTÃO 6

Which option completes the text below correctly?

A Beijing company has unveiled spectacularly futuristic designs for a pollution-busting, elevated bus

[...] Song Youzhou, the project's chief engineer, claimed the busses could be produced for 20% of the price of an underground train and rolled out far more quickly since the \_\_\_\_\_ infrastructure was relatively simple.

The project has been greeted with \_\_\_\_\_ in China, where traffic jams have grown as the country \_\_\_\_\_ the United States to become the largest car market on earth in 2009.

However, \_\_\_\_\_ over the \_\_\_\_\_ was tempered by the fact that a virtually identical contraption was unveiled at the same expo in 2010 without catching on. Its \_\_\_\_\_? A Chinese engineer by the name of Song Youzhou.

(Adapted from <https://www.theguardian.com>)

- (A) supporting / anticipated / mistook / excitement / innovative / designs
- (B) supportive / anticipation / mistook / excited / innovation / designing
- (C) supporting / anticipation / overtook / excitement / innovation / designer
- (D) supportive / anticipated / overtook / excited / innovative / design
- (E) supports / anticipation / undertook / excitement / innovation / designings

#### QUESTÃO 7

Which option completes the paragraph below correctly?

Pacific Partnership 2018 consists of more than 800 \_\_\_\_\_ stationed worldwide and embarked aboard [...] Military Sealift Command expeditionary \_\_\_\_\_ USNS Brunswick (T-EPF 6), working side-by-side with \_\_\_\_\_ to be better prepared for \_\_\_\_\_ and disaster response situations.

(Abridged from <http://www.navy.mil>)

- (A) U. S. personnel military / fast ship transport / counterparts host nation / aid potential humanitarian
- (B) U. S. military personnel / fast transport ship / host nation counterparts / potential humanitarian aid
- (C) U. S. military personnel / transport fast ship / nation host counterparts / aid potential humanitarian
- (D) Military U. S. personnel / fast transport ship / host nation counterparts / humanitarian potential aid
- (E) U. S. personnel military / transport ship fast / nation host counterparts / potential humanitarian aid

### QUESTÃO 8

Which is the correct option to complete the paragraph below?

My reflections around the concept of responsibility

I believe \_\_\_\_\_ responsibility is first and foremost \_\_\_\_\_ adult attitude. It is \_\_\_\_\_ result of human action and necessitates \_\_\_\_\_ sharing of meaning with others. It requires us to collectively adhere to \_\_\_\_\_ notion behind \_\_\_\_\_ idea of \_\_\_\_\_ responsibility, which of itself is a responsibility.

(Adapted from <https://www.linkedin.com/pulse>)

- (A) Ø / the / a / a / a / the / Ø
- (B) Ø / an / the / the / the / the / Ø
- (C) the / Ø / a / a / the / an / the
- (D) the / an / the / Ø / a / the / the
- (E) Ø / Ø / the / Ø / the / an / Ø

### QUESTÃO 9

Choose the correct option to complete the paragraph below.

Everyone \_\_\_\_\_ encryption, particularly when they \_\_\_\_\_ sites that \_\_\_\_\_ personal information. Don't trust a page that \_\_\_\_\_ for passwords but isn't encrypted. Do check out the address bar: if the beginning \_\_\_\_\_ "HTTPS", that's a sign of encryption.

(Adapted from <http://makeuseof.com>)

- (A) needing / visited / requires / ask / reads
- (B) need / visit / require / asking / read
- (C) needs / have visited / requires / asks / reading
- (D) needs / visit / require / asks / reads
- (E) need / visited / require / asking / reading

### QUESTÃO 10

Which option completes the text below correctly?

Marine Corps fitness test offers smart alternative to running

Marines of any age can now conduct the rowing portion of the PFT if they have a medical chit proving they are incapable \_\_\_\_\_ completing the running test. (Cpl. Jeff Drew/ Marine Corps)

The Marine Corps is making changes \_\_\_\_\_ its Physical Fitness Test, allowing Marines to replace the three-mile running portion of the PFT \_\_\_\_\_ a 5,000-meter stint on a rowing machine.

Marines seeking to do that will require a medical chit to prove and explain why they can't run. But it will allow fit and hard-working Marines to still earn a top score \_\_\_\_\_ their fitness test without risking unnecessary injury.

It comes at a time when the entire military is wrestling \_\_\_\_\_ issues of standards and fitness.

(Adapted from <https://www.navytimes.com>)

- (A) of / to / with / on / with
- (B) in / to / with / by / for
- (C) to / from / with / by / with
- (D) of / for / for / on / about
- (E) to / for / for / by / for

### QUESTÃO 11

Segundo Silverthorn (2017), o hormônio responsável pelo desencadeamento de reações intracelulares que estimulam a reabsorção de sódio pelos túbulos renais é:

- (A) o paratormônio.
- (B) a calcitonina.
- (C) a luteinizante.
- (D) a testosterona.
- (E) a aldosterona.

### QUESTÃO 12

Segundo Bompa e Haff (2012), qual é a sequência recomendada para o corpo principal de uma sessão de treinamento, de um atleta iniciante, em que a aprendizagem é o objetivo dominante?

- (A) Velocidade, força, resistência e técnica.
- (B) Resistência, força, velocidade e técnica.
- (C) Técnica, velocidade, força e resistência.
- (D) Técnica, força, resistência e velocidade.
- (E) Resistência, técnica, velocidade e força.

### QUESTÃO 13

Bompa e Haff (2012) denominam o microciclo em que o objetivo é aumentar o nível de adaptação, melhorar habilidades e desenvolver capacidades biomotoras como microciclo de:

- (A) choque.
- (B) estabilização.
- (C) recuperação.
- (D) rendimento máximo.
- (E) desenvolvimento.

### QUESTÃO 14

Segundo a obra NAEMT-National Association of Emergency Medical Technicians (2017), a frequência ventilatória pode ser dividida em cinco níveis. Qual o nível compreendido entre 10 e 20 ventilações/minuto, em que o socorrista observará o doente/acidentado com atenção e, embora o doente possa parecer estável, deverá considerar o uso de oxigênio suplementar durante a etapa de verificação da ventilação?

- (A) Apneia.
- (B) Taquipneia.
- (C) Lenta.
- (D) Normal.
- (E) Bradipneia.

### QUESTÃO 15

Segundo Bompa e Haff (2012), um método popular é classificar as habilidades esportivas como cíclicas, acíclicas ou acíclicas combinadas. De acordo com os autores citados, um exemplo de modalidade esportiva que utiliza habilidades acíclicas combinadas é:

- (A) a corrida.
- (B) o salto em altura.
- (C) a luta livre.
- (D) o remo.
- (E) o lançamento de disco.

### QUESTÃO 16

Segundo Morrow Jr. et al. (2014), indivíduos com acúmulo de gordura corporal na região do tronco (obesidade androide) têm maior risco de doença cardíaca coronariana do que aqueles com acúmulo na região inferior do tronco (obesidade ginoide). Sendo assim, quais são as medidas de circunferência de cintura adotadas como referência para a predição do risco elevado de desenvolvimento de diabetes tipo 2, hipertensão e doenças cardiovasculares, em homens e mulheres, respectivamente?

- (A) > 85cm e > 70cm.
- (B) > 90cm e > 78cm.
- (C) > 94cm e > 82cm.
- (D) > 100cm e > 85cm.
- (E) > 102cm e > 88cm.

### QUESTÃO 17

Segundo Silverthorn (2017), o hipotireoidismo é caracterizado pela hiposecreção de hormônios da tireoide, afetando diversas funções fisiológicas. Assinale a afirmativa que apresenta as alterações causadas por essa patologia.

- (A) Os pacientes tornam-se tolerantes ao frio, visto que eles produzem mais calor, devido ao aumento da taxa metabólica.
- (B) Aumento da síntese proteica, além da redução dos mucopolissacarídeos sob a pele.
- (C) Crianças apresentam crescimento atrasado dos ossos e dos tecidos.
- (D) Alteração cardiovascular primária, taquicardia.
- (E) Ocorre aumento das respostas reflexas, aceleração na fala, além de reduzir o risco de cretinismo na infância.

### QUESTÃO 18

De acordo com Mcardle, Katch e Katch (2017), a acoplagem excitação-contração-relaxamento representa um mecanismo fisiológico que ocorre no músculo estriado esquelético, no qual ocorrem diversas reações químicas para gerar contração muscular. Sendo assim, analise as afirmativas a seguir.

- I- O cálcio celular aumenta quando o potencial de ação nos túbulos transversos acarreta liberação de cálcio.
- II- A ação inibitória da troponina, que previne a interação entre actina e miosina, ocorre quando o cálcio se une a essa e a outras proteínas nos filamentos de actina.
- III- A acoplagem e desacoplagem continuam enquanto a concentração de magnésio estiver suficientemente alta para excitar o sistema troponina-tropomiosina.
- IV- Ao término da estimulação neural, o cálcio retorna aos sacos laterais do retículo sarcoplasmático.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I e IV são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.

### QUESTÃO 19

Segundo a obra NAEMT-National Association of Emergency Medical Technicians (2017), nos afogamentos, em quaisquer pacientes de submersão, as prioridades iniciais devem incluir as seguintes medidas:

- (A) iniciar imediatamente os planos de extração da água e do transporte.
- (B) prevenir maiores ganhos de calor em pacientes hipotérmicos.
- (C) reverter a hipóxia e a alcalose inicialmente com 1 ventilação e 15 compressões torácicas e aumentar progressivamente o número de ventilações.
- (D) realizar reanimação cardiopulmonar somente com compressões torácicas.
- (E) realizar manobra de Heimlich, mesmo sem obstrução de vias aéreas, no intuito de produzir vômitos e remoção de água dos pulmões.

### QUESTÃO 20

Segundo Mcardle, Katch e Katch (2017), são características comuns à junção neuromuscular:

- I- inexistência de células de Schwann.
- II- uma membrana basal reveste o espaço sináptico.
- III- a seção terminal do neurônio contém somente a substância neuro-transmissora noradrenalina.
- IV- microtúbulos conectores na membrana pós-sináptica transmitem o sinal elétrico profundamente dentro da fibra muscular.

Assinale a opção correta.

- (A) Apenas as afirmativas II e IV são verdadeiras.
- (B) Apenas as afirmativas I e III são verdadeiras.
- (C) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- (D) Apenas as afirmativas I, II e IV são verdadeiras.
- (E) Apenas as afirmativas II, III e IV são verdadeiras.

### QUESTÃO 21

Segundo Bompa e Haff (2012), na periodização do treinamento de força em um plano de treinamento anual, qual fase também é reconhecida como fase de potência muscular?

- (A) Fase de adaptações anatômicas.
- (B) Fase de força máxima.
- (C) Fase pré-competitiva.
- (D) Fase de manutenção.
- (E) Fase de conversão.

### QUESTÃO 22

Um atleta de Pentatlo Naval sofreu uma lesão no osso denominado capitato. Segundo Tortora e Nielsen (2013), o referido osso está localizado:

- (A) no crânio.
- (B) na pelvis.
- (C) no tarso.
- (D) no carpo.
- (E) na coluna vertebral.

### QUESTÃO 23

Segundo a publicação NAEMT-National Association of Emergency Medical Technicians (2017), quando um dos lados da cavidade torácica ficar cheia de ar sob pressão, o pulmão será comprimido e colapsará. O pulmão envolvido não conseguirá encher novamente com ar externo por meio da nasofaringe. Essa causa extrínseca de choque cardiogênico denomina-se:

- (A) tamponamento cardíaco.
- (B) pneumotórax hipertensivo.
- (C) rotura valvar.
- (D) sopro cardíaco.
- (E) hemotórax hipotensivo.

### QUESTÃO 24

Assinale a opção que apresenta características dos movimentos voluntários, iniciados pelo sistema cognitivo, segundo Silverthorn (2017).

- (A) Originam-se no córtex motor secundário.
- (B) O córtex motor responsável pelos movimentos voluntários localiza-se no lobo parietal do cérebro.
- (C) Vias motoras descendentes seguem o mesmo lado do corpo. Por conseguinte, danos nas áreas motoras descendentes manifestam-se em paralisia ou perda da função no mesmo lado da lesão.
- (D) Neurônios eferentes projetam axônios das áreas motoras através do tronco encefálico para a medula espinal.
- (E) O sistema cognitivo exerce apenas controle voluntário sobre as funções motoras.

### QUESTÃO 25

Segundo Tortora e Nielsen (2013), o treinamento em altitude melhora o condicionamento, a resistência e o desempenho físico. Essa afirmação está baseada no fato de que o corpo, em altitudes mais elevadas, aumenta a produção de:

- (A) plaqueta.
- (B) leucócito.
- (C) plasmócito.
- (D) macrógrafo.
- (E) eritrócito.

### QUESTÃO 26

Segundo Liebenson e Page (In: LIEBENSON, 2017), o Treinamento Funcional é uma modalidade de treinamento orientada para objetivos específicos. Em geral, envolve o corpo todo em movimentos que ocorrem em quantos planos de movimento?

- (A) 1
- (B) 2
- (C) 3
- (D) 4
- (E) 5

### QUESTÃO 27

McGinnis (2015) afirma que um eixo transversal:

- (A) é uma linha imaginária que vai da esquerda para a direita, perpendicular aos planos sagitais.
- (B) também pode ser chamado de eixo longitudinal.
- (C) é uma linha imaginária que vai de cima para baixo, perpendicular aos planos transversos.
- (D) também pode ser chamado de eixo de torção.
- (E) é definido pela intersecção de um plano transversal com um sagital.

### QUESTÃO 28

McGinnis (2015) afirma que a articulação do joelho é exposta a tensões altas durante a corrida por causa da força de reação do solo imposta e da tensão nos músculos que atravessam a articulação. De acordo com esse autor, é correto afirmar que:

- (A) o ângulo K é uma medida de alinhamento entre o fêmur e a tíbia.
- (B) um ângulo Q maior significa um deslizamento mais suave da patela pelos côndilos.
- (C) se o vasto lateral for fraco em relação ao medial, a tração desigual sobre a patela a fará deslizar sobre o côndilo lateral.
- (D) um ângulo Q maior do que 20° é considerado excessivo.
- (E) a rigidez muscular no tecido mole do joelho medial, tracionando a patela lateralmente, é um fator a ser considerado no que diz respeito ao desenvolvimento de dor patelofemoral.



### QUESTÃO 29

Para a medida de força e da *endurance* musculares em métodos de campo, Morrow Jr. et al. (2014) afirmam que o desempenho muscular é avaliado por ações:

- (A) concêntricas e isotônicas.
- (B) isotônicas e isométricas.
- (C) concêntricas e excêntricas.
- (D) excêntricas e isotônicas.
- (E) concêntricas e isocinéticas.

### QUESTÃO 30

Segundo Mcardle, Katch e Katch (2017), quais as principais características durante a dinâmica da regulação do equilíbrio acidobásico nos líquidos corporais?

- (A) O bicarbonato de sódio no plasma exerce uma poderosa ação de tamponamento sobre o ácido láctico para formar lactato de sódio e ácido carbônico.
- (B) Baixas concentrações de hidrogênio causam reações que produzem dois ácidos fortes, denominados, respectivamente, carbônico e fosfórico.
- (C) As proteínas plasmáticas são seis vezes mais potentes na regulação da acidez que a hemoglobina.
- (D) A reabsorção de hidrogênio pelos rins, apesar de ser rápida, é uma importante reserva corporal de tamponamento.
- (E) Os níveis plasmáticos reduzidos de dióxido de carbono diminuem a recombinação de hidrogênio e ácido carbônico.

### QUESTÃO 31

Segundo McGinnis (2015), na atividade de corrida, um indivíduo com o arco do pé baixo e flexível:

- (A) é mais propenso à fratura por estresse do fêmur.
- (B) permite a absorção de menos energia do que um arco mais alto.
- (C) é mais propenso à fratura por estresse nos metatarsos.
- (D) deve escolher um tênis para corrida que forneça o controle do ante pé.
- (E) sofre uma carga maior, a qual é passada para a tíbia.

### QUESTÃO 32

Segundo Tortora e Nielsen (2013), quanto à fibula é correto afirmar que:

- (A) é semelhante a uma vara fina e ligeiramente achatada em ambas as extremidades.
- (B) é localizada paralela e medialmente à tíbia.
- (C) não se articula com o fêmur.
- (D) suporta o peso corporal, ao contrário da tíbia.
- (E) a extremidade proximal se articula com o tálus no tarso.

### QUESTÃO 33

De acordo com Mcardle, Katch e Katch (2017), a manobra de Valsalva ocorre comumente no levantamento de pesos e em outras atividades que exigem aplicação rápida e máxima de força por um curto período. Assinale a opção que apresenta as alterações causadas durante a aplicação dessa manobra.

- (A) A pressão intratorácica é reduzida durante a manobra.
- (B) Ocorre o aumento do fluxo sanguíneo para o coração.
- (C) O sangue venoso permanece sob alta pressão, causando colapso nas veias torácicas, devido ao aumento do retorno venoso.
- (D) Diminuição acentuada do volume de ejeção sistólica do coração.
- (E) Aumento da pressão arterial acima do nível de repouso.

### QUESTÃO 34

Segundo Tortora e Nielsen (2013), quanto ao período de formação das curvaturas normais da coluna vertebral, a cervical e a lombar são conhecidas como:

- (A) primárias.
- (B) secundárias.
- (C) osteogênicas.
- (D) embrionárias.
- (E) somáticas.

### QUESTÃO 35

Segundo Tortora e Nielsen (2013), as atividades físicas são importantes para reforçar os ossos, principalmente aquelas de sustentação de peso. Os ossos, quando submetidos à tensão, tornam o tecido ósseo mais resistente. Se uma pessoa está acamada ou com um osso engessado em decorrência de fratura, a resistência dos ossos não submetidos à tensão diminui, em resultado da perda de minerais pelo osso e da redução da quantidade de fibras:

- (A) solúveis.
- (B) colágenas.
- (C) perfurantes.
- (D) musculares.
- (E) esponjosas.

### QUESTÃO 36

Segundo Liebenson e Page (In: LIEBENSON, 2017), o Treinamento Funcional tem seus pontos fortes e fracos. Um dos pontos fortes é que a estabilidade e o equilíbrio são os focos dessa modalidade de treinamento. Em contrapartida, uma limitação frequentemente ignorada é a:

- (A) força absoluta.
- (B) flexibilidade articular.
- (C) resistência aeróbica.
- (D) resistência anaeróbica.
- (E) velocidade terminal.

### QUESTÃO 37

Segundo Tortora e Nielsen (2013), o ligamento que se estende, posterolateralmente a partir de um ponto anterior à área intercondilar da tibia, até a parte posterior da face medial do côndilo lateral do fêmur é denominado:

- (A) cruzado anterior.
- (B) cruzado posterior.
- (C) poplíteo oblíquo.
- (D) colateral tibial.
- (E) colateral fibular.

### QUESTÃO 38

Segundo a obra NAEMT-*National Association of Emergency Medical Technicians* (2017), Hiponatremia Associada ao Exercício (HAE), também conhecida como hiponatremia por esforço ou intoxicação por água, é uma condição com risco à vida que tem sido descrita depois de exercício físico prolongado. Qual opção descreve alterações fisiológicas observadas em um indivíduo que apresenta a HAE?

- (A) Retenção hídrica no espaço intra celular, associado a altas concentrações de cálcio.
- (B) Excreção urinária excessiva devido à ação do hormônio Antidiurético.
- (C) Redução dos níveis de calcitonina associada ao baixo consumo de água.
- (D) Alta concentração de potássio plasmático.
- (E) Baixa concentração de sódio, que perturba o equilíbrio osmótico.

### QUESTÃO 39

Morrow Jr. et al. (2014) definem avaliação como:

- (A) Atribuição de um número para mensurar uma característica.
- (B) um instrumento usado para fazer determinada medição.
- (C) a coleta constante de determinados dados.
- (D) uma declaração de qualidade, mérito e valores referentes às variáveis medidas.
- (E) a observação do desempenho.

### QUESTÃO 40

Num torneio início de futsal em uma escola, a ser realizado em apenas um final de semana, com a participação de quinze equipes, sendo que cada equipe jogará 14 vezes e o tempo de jogo oficial é de 40 minutos, o tempo calculado de cada jogo será de 2,85 minutos, aproximando para 3 minutos. De acordo com Poit (2013), considerando todos os aspectos citados, qual processo foi utilizado?

- (A) Cruzamento olímpico.
- (B) Acumulação.
- (C) Escalas.
- (D) Sistema *Schuring*.
- (E) Lombardo.

### QUESTÃO 41

De acordo com Bompa e Haff (2012), o padrão de carga utilizada no regime de treinamento é importante porque estimulará adaptações fisiológicas. Para esses autores, o padrão de carga mais efetivo para estimular ganhos de força máxima é:

- (A) a pirâmide achatada.
- (B) o ondulatório.
- (C) a pirâmide dupla.
- (D) a pirâmide crescente.
- (E) a pirâmide inclinada.

### QUESTÃO 42

Analisando a classificação dos testes de habilidades esportivas por Morrow Jr. et al. (2014), é correto afirmar que um teste de drible no futebol é classificado como um teste de:

- (A) habilidades esportivas com base na precisão.
- (B) desempenho repetitivo.
- (C) movimento corporal total.
- (D) desempenho de potência ou distância.
- (E) movimento complexo.

### QUESTÃO 43

Segundo Tortora e Nielsen (2013), o osso hioide está localizado no esqueleto:

- (A) cingular.
- (B) Axial.
- (C) perpendicular.
- (D) estrutural.
- (E) apendicular.

### QUESTÃO 44

Waterbury (In: LIEBENSON, 2017) afirma que exercícios balísticos e treinamento pliométrico sempre foram utilizados no desenvolvimento de potência. Quanto a essas categorias de exercícios, é correto afirmar que:

- (A) os exercícios balísticos dependem visceralmente do reflexo miotático.
- (B) os exercícios pliométricos geralmente são realizados com adição de carga externa.
- (C) o arremesso de *medicine ball* a partir do peito é um exemplo de exercício pliométrico.
- (D) os exercícios pliométricos dependem visceralmente do reflexo miotático.
- (E) ambas utilizam cargas máximas para o desenvolvimento de resistência muscular.

### QUESTÃO 45

Segundo Morrow Jr et al (2014), assinale a opção que apresenta o método para medida da composição corporal em laboratório que forneceu medidas de critério para a validação de métodos com medidas de dobras cutâneas.

- (A) Interactância de infravermelho.
- (B) Diluição isotópica.
- (C) Pesagem hidrostática.
- (D) Impedância bioelétrica.
- (E) Absorciometria de dupla emissão de raios x (DXA).

### QUESTÃO 46

Segundo Tortora e Nielsen (2013), qual a função do osso sesamoide nos tendões?

- (A) Diminuir a vantagem mecânica na articulação.
- (B) Proteger contra o uso excessivo.
- (C) Alterar a direção das forças de compressão.
- (D) Fornecer área extensa para a fixação dos músculos.
- (E) Absorver os impactos da compressão entre os ossos.

### QUESTÃO 47

Segundo a metodologia apresentada por Poit (2013), em uma chave de eliminatória simples com 19 concorrentes, distribuídos da menor para a maior numeração, de cima para baixo, o concorrente de número 11 foi o terceiro colocado no final do campeonato. Considerando que houve jogo para decidir o terceiro colocado, qual o quantitativo total de jogos que o concorrente número 11 realizou?

- (A) 3
- (B) 4
- (C) 5
- (D) 6
- (E) 7

### QUESTÃO 48

Um boxeador, ao receber um soco direto no nariz, teve a partição que divide a cavidade nasal em lados direito e esquerdo desviada, bloqueando o fluxo de ar no lado constricto do nariz. Segundo Tortora e Nielsen (2013), como é denominada essa partição?

- (A) Septo nasal.
- (B) Crista etmoide.
- (C) Osso nasal.
- (D) Lâmina perpendicular do palatino.
- (E) Cartilagem esfenóide.

### QUESTÃO 49

Segundo Silverthorn (2017), qual opção apresenta as funções do cortisol, principal glicocorticoide secretado pelo córtex da glândula suprarrenal?

- (A) A secreção é intervalada, sintetizada independentemente da demanda e possui um forte ritmo noturno, principalmente nas duas primeiras horas de sono.
- (B) O estresse pode reduzir sua secreção.
- (C) O efeito metabólico mais importante é o protetor contra hipoglicemia.
- (D) Aumenta a absorção intestinal de cálcio, além de promover sua retenção renal.
- (E) Diminui a lipólise, causando degradação da matriz óssea.

## QUESTÃO 50

Silverthorn (2017) afirma que o sistema circulatório é um circuito fechado, tendo o coração como uma bomba que faz o sangue circular através desse circuito. Assinale a opção que apresenta funções inerentes a esse sistema fisiológico.

- (A) O coração pode se contrair sem conexão com outras partes do corpo, pois o sinal para a contração é miogênico.
- (B) O sinal para a contração miocárdica é proveniente do sistema nervoso central.
- (C) A força gerada pelo músculo cardíaco é inversamente proporcional ao número de ligações cruzadas que estão ativas, determinadas pela quantidade de sódio ligado à troponina.
- (D) A despolarização inicia-se a partir do nó atrioventricular, marca-passo que determina o ritmo dos batimentos cardíacos. Posteriormente, o sinal segue para o nó sinoatrial.
- (E) A atividade simpática diminui a frequência cardíaca, ao passo que a atividade parassimpática aumenta essa frequência.




# RASCUNHO PARA REDAÇÃO

TÍTULO:	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

**INSTRUÇÕES GERAIS AO CANDIDATO**



- 1 - Verifique se a prova recebida e a folha de respostas são da mesma cor (consta no rodapé de cada folha a cor correspondente) e se não faltam questões ou páginas. Escreva e assinhe corretamente o seu nome, coloque o seu número de inscrição e o dígito verificador (DV) apenas nos locais indicados;
- 2 - O tempo para a realização da prova será de 4 (quatro) horas, incluindo o tempo necessário à redação e à marcação das respostas na folha de respostas, e não será prorrogado;
- 3 - Só inicie a prova após ser autorizado pelo Fiscal, interrompendo a sua execução quando determinado;
- 4 - A redação deverá ser uma dissertação com idéias coerentes, claras e objetivas escritas na língua portuguesa e escrita em letra cursiva. Deverá ter no mínimo 20 linhas contínuas, considerando o recuo dos parágrafos, e no máximo 30 linhas;
- 5 - Iniciada a prova, não haverá mais esclarecimentos. O candidato somente poderá deixar o seu lugar, devidamente autorizado pelo Supervisor/Fiscal, para se retirar definitivamente do recinto de prova ou, nos casos abaixo especificados, devidamente acompanhado por militar designado para esse fim:
  - atendimento médico por pessoal designado pela MB;
  - fazer uso de banheiro; e
  - casos de força maior, comprovados pela supervisão do certame, sem que aconteça saída da área circunscrita para a realização da prova.
 Em nenhum dos casos haverá prorrogação do tempo destinado à realização da prova, em caso de retirada definitiva do recinto de prova, esta será corrigida até onde foi solucionada;
- 6 - Use caneta esferográfica preta ou azul para preencher a folha de respostas;
- 7 - Confira nas folhas de questões as respostas que você assinalou como corretas antes de marcá-las na folha de respostas. Cuidado para não marcar duas opções para uma mesma questão na folha de respostas (a questão será perdida);
- 8 - Para rascunho, use os espaços disponíveis nas folhas de questões, mas só serão corrigidas as respostas marcadas na folha de respostas;
- 9 - O tempo mínimo de permanência dos candidatos no recinto de aplicação de provas é de 120 minutos.
- 10 - Será eliminado sumariamente do processo seletivo/concurso e as suas provas não serão levadas em consideração, o candidato que:
  - a) der ou receber auxílio para a execução da Prova escrita objetiva de conhecimentos profissionais e da Redação;
  - b) utilizar-se de qualquer material não autorizado;
  - c) desrespeitar qualquer prescrição relativa à execução da Prova e da Redação;
  - d) escrever o nome ou introduzir marcas identificadoras noutro lugar que não o determinado para esse fim;
  - e) cometer ato grave de indisciplina; e
  - f) comparecer ao local de realização da Prova escrita objetiva de conhecimentos profissionais e da Redação após o horário previsto para o fechamento dos portões.
- 11 - Instruções para o preenchimento da folha de respostas:
  - a) use caneta esferográfica azul ou preta;
  - b) escreva seu nome em letra de forma no local indicado;
  - c) assinhe o seu nome no local indicado;
  - d) no campo inscrição DV, escreva o seu número de inscrição nos retângulos, da esquerda para a direita, um dígito em cada retângulo. Escreva o dígito correspondente ao DV no último retângulo. Após, cubra todo o círculo correspondente a cada número. Não amasse dobre ou rasgue a folha de respostas sob pena de ser rejeitada pelo equipamento de leitura ótica que corrigirá as mesmas; e
  - e) só será permitida a troca de folha de respostas até o início da prova, por motivo de erro no preenchimento nos campos nome, assinatura e número de inscrição, sendo de inteira responsabilidade do candidato qualquer erro ou rasura na referida folha de respostas, após o início da prova.
- 12 - Procure preencher a folha com atenção de acordo com o exemplo abaixo:



Nome: **ROBERTO SILVA**

Assinatura: Roberto Silva

\* Não rasure esta folha.  
 \* Não rabisque nas áreas de respostas.  
 \* Faça marcas sólidas nos círculos.  
 \* Não use canetas que borrem o papel.

ERRADO:  CORRETO: 

**INSCRIÇÃO**

7	2	7
---	---	---

**DV**

2	4
---	---

P	G
2	4

02	A	B	C	D	E
03	A	B	C	D	E
04	A	B	C	D	E
05	A	B	C	D	E
06	A	B	C	D	E
07	A	B	C	D	E
08	A	B	C	D	E
09	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E
21	A	B	C	D	E
22	A	B	C	D	E
23	A	B	C	D	E
24	A	B	C	D	E

27	A	B	C	D	E
28	A	B	C	D	E
29	A	B	C	D	E
30	A	B	C	D	E
31	A	B	C	D	E
32	A	B	C	D	E
33	A	B	C	D	E
34	A	B	C	D	E
35	A	B	C	D	E
36	A	B	C	D	E
37	A	B	C	D	E
38	A	B	C	D	E
39	A	B	C	D	E
40	A	B	C	D	E
41	A	B	C	D	E
42	A	B	C	D	E
43	A	B	C	D	E
44	A	B	C	D	E
45	A	B	C	D	E
46	A	B	C	D	E
47	A	B	C	D	E
48	A	B	C	D	E
49	A	B	C	D	E
50	A	B	C	D	E

T  
A  
R  
J  
A

- 13 - Não será permitido levar a prova após sua realização. O candidato está autorizado a transcrever as suas respostas, dentro do horário destinado à solução da prova, utilizando o modelo impresso no fim destas instruções para posterior conferência com o gabarito que será divulgado em Boletim de Ordens e Notícias (BONO) da Marinha do Brasil, disponível nas Organizações Responsáveis pela Divulgação e Inscrição (ORDI) e na página da DEnSM na Internet. É proibida a utilização de qualquer outro tipo de papel para anotação do gabarito.

ANOTE SEU GABARITO										PROVA DE COR _____														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50