

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES E TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO DA MARINHA
BOLETIM DE ORDENS E NOTÍCIAS
Nº 040 DE 08 DE ABRIL DE 2020

ESPECIAL SEDE

POLICLÍNICA NAVAL DE RIO GRANDE

Isolamento Social - Diante do avanço da pandemia do novo coronavírus, é essencial que, neste momento, a família naval não deixe de cumprir a recomendação de isolamento social, pois esta é a forma mais eficaz para evitar que novos casos da infecção aconteçam em um curto intervalo de tempo, o que acarretaria na dificuldade, ou até mesmo na impossibilidade de atendimento da demanda, em especial dos casos mais graves, pelos sistemas hospitalares locais.

Desta forma, considerando a grande transmissibilidade e a comprovada possibilidade de transmissão do coronavírus por pessoas assintomáticas, deve-se evitar ao máximo as saídas de casa. Contudo, quando extremamente necessário, que sejam utilizadas máscaras alternativas (produção caseira), conforme divulgado em BONO sede 039, de 07ABR, sempre evitando aglomerações e mantendo a distância de 2 metros de outras pessoas. Adicionalmente, recomenda-se que as seguintes orientações continuem sendo cumpridas:

- lavar frequentemente as mãos com água e sabão, preferencialmente, ou usar álcool-gel;
- lavar sempre as roupas utilizadas fora do ambiente residencial e manter os calçados sujos fora ou em local reservado;
- cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável, ou o cotovelo ao tossir ou espirrar;
- manter os ambientes bem ventilados;
- não compartilhar objetos de uso pessoal, como louças, talheres, utensílios para chimarrão, etc; e
- não tocar os olhos, nariz ou boca sem estar com as mãos limpas.

BONO Especial Sede Nº 040/2020.

[Visite a página da Marinha na Internet - www.marinha.mil.br](http://www.marinha.mil.br) onde poderão ser conhecidas as atividades desenvolvidas pela Marinha do Brasil.