

Os militares sentem admiração por suas fardas e pelos símbolos da Marinha do Brasil. Aos homens e mulheres que construíram e constroem a nossa história, a eles e aos seus dependentes pertence o Saúde Naval.



São diversos **Programas de Saúde** que previnem e cuidam de você e da sua família.

Informe-se sobre horários e as atividades propostas!

*Queremos o bem  
do nosso maior bem:  
Família Naval*



PROTEGENDO NOSSAS RIQUEZAS,  
CUIDANDO DA NOSSA GENTE.

Mais informações:

 [www.saudenaval.mar.mil.br](http://www.saudenaval.mar.mil.br)



Saúde Naval

Você tem opções.  
Escolha viver bem!

**PROGRAMAS  
DE SAÚDE**

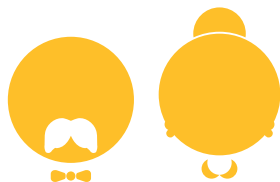
## PROGRAMAS DE SAÚDE

Os Programas de Saúde da Marinha abrangem diversas especialidades e foram criados para transformar os hábitos dos usuários em ações saudáveis. Além dos programas destacados neste impresso, você poderá saber mais na nossa página: [www.saudenaval.mar.mil.br](http://www.saudenaval.mar.mil.br) na sessão "Programas de Saúde" e no "Fique Atento". Ali, você encontrará informações de onde e como participar.



### Programa de Saúde do Idoso: CATI e Sassarico

A proposta deste espaço é a manutenção do bem estar físico, mental e social, ligados diretamente a autonomia, de fundamental importância para a qualidade de vida. São vários encontros semanais e mensais, como grupo de atividades para idosos, oficina do movimento, cinema e fotografia.



### Programa de Controle da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus

Conscientiza sobre a importância de atividades físicas e estimula uma alimentação saudável e equilibrada. Seja por meio de palestras, consultas ou passeios, o programa consegue prevenir riscos e controlar as doenças.

### Programa de Saúde da Mulher

Consultas e encontros que aumentam o autoconhecimento e promovem a adoção de hábitos saudáveis. No Programa de Saúde da Mulher, você encontra orientações para prevenir doenças e cuidar do seu corpo além da realização do curso de gestantes..

### Programa Saúde da Criança

Composta por psicóloga, nutricionista e pediatra, a equipe técnica do Saúde Naval promove mudanças positivas no crescimento dos pequenos e no combate à obesidade infantil.



## Saúde Naval

#### CONHEÇA OS DEMAIS PROGRAMAS DE SAÚDE:

- Programa de Imunizações;
- Programa de DSTs/AIDS;
- Programa de Dermatologia Sanitária;
- Programa de Pneumologia Sanitária;
- Programa de Saúde Mental;
- Programa de Saúde do Homem;
- Programa de Saúde Bucal;
- Programa de Atenção às Doenças Profissionais;
- Programação de Reabilitação; e
- Programa de Atenção Farmacêutica.