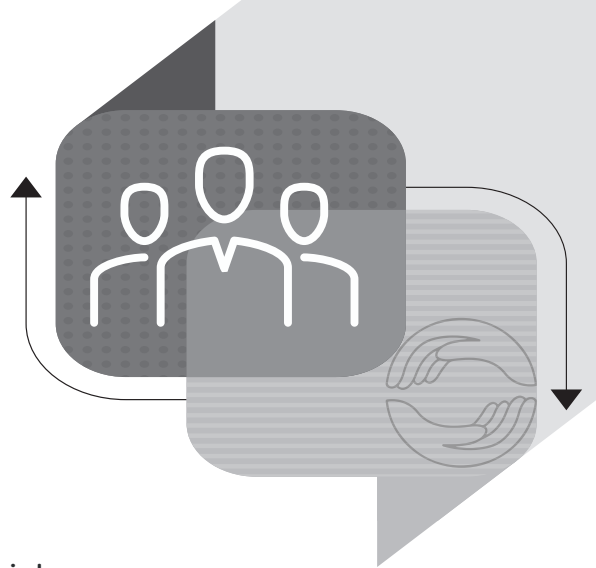


Medidas de Isolamento Domiciliar para Casos Suspeitos de COVID-19



- O isolamento deve durar 14 dias a partir da data do início dos sintomas;
- Deve ser realizada a higiene frequente das mãos antes e depois do contato com qualquer pessoa; de ir ao banheiro, cozinhar e comer;
- Devem ser utilizados água e sabão ou álcool em gel;
- Para secar as mãos após a lavagem, dar preferência ao papel-toalha. Caso não seja possível, utilizar toalha de tecido e trocá-la com frequência;
- Todos os moradores da casa devem cobrir a boca e o nariz quando forem tossir e espirrar, protegendo com o braço;
- Limpar frequentemente (mais de uma vez por dia) as superfícies que são tocadas com solução contendo alvejante (1 parte de alvejante para 99 partes de água); faça o mesmo para banheiro e lavabo;
- Lavar roupas pessoais, roupas de cama e roupas de banho do paciente com sabão comum e água entre 60-90°C e deixar secar, se possível;
- Permanecer em quarto isolado, bem ventilado e sem divisão com outros membros da família (em caso de paciente suspeito ou contaminado);
- Utilizar máscara cirúrgica. Caso não tolere ficar por muito tempo, realizar medidas de higiene respiratória com mais frequência; trocar máscara sempre que estiver úmida ou danificada. Lavar as mãos e jogar as máscaras fora após o uso;
- Limitar a movimentação pela casa. Locais da casa com compartilhamento (como cozinha, banheiro etc.) devem estar bem ventilados;
- Em idas ao banheiro ou outro ambiente obrigatório, usar a máscara sempre;
- Dormir em cama separada (exceção: mães que estão amamentando devem continuar amamentando com uso de máscara e medidas de higiene, como a lavagem constante das mãos);
- Não receber visita;
- Só sair de casa em casos de emergência. Se necessário, sair com máscara e evitar multidões, preferindo transportes individuais ou a pé.

