Em 45 dias, um mosquito pode contaminar 300 pessoas.
Com 10 minutos, você pode evitar tudo isso.

Esse é o tempo para eliminar os criadouros do transmissor da dengue, zika, febre amarela e chikungunya.

- Caixas d'água vedadas
- Calhas totalmente limpas
- Galões, tonéis, poços e tambores vedados
- Ralos limpos e com tela
- Pneus sem água e em local coberto
- Garrafas vazias e baldes com a boca para baixo
- Bandeja de Ar-Condicionado sem água
- Bandeja de geladeira sem água
- Prato do vaso de planta com areia até a borda
- Plantas sem acúmulo de água
- Vaso sanitário sem uso fechado
- Lonas de cobertura esticadas para não formar poças
- Piscinas e fontes sempre tratadas

Saúde Naval

www.saudenaval.mar.mil.br

dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
dia ____	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○