

## ISOLAMENTO DOMICILIAR



## VAMOS EXPLICAR O QUE É.

É o afastamento temporário da pessoa infectada em casa ou ambiente privado para casos leves, suspeitos ou confirmados do Covid-19, que não possuam indicação de internação.

### Recomendações:

1. Manter o paciente em quarto individual com ventilação natural.



2. Lavar as mãos com água e sabão com frequência e utilizar toalhas de papel descartáveis para secar as mãos.

3. Permanecer em isolamento enquanto apresentarem sintomas.

4. Manter distância dos demais familiares.

5. Evitar o compartilhamento de utensílios e objetos pessoais e domésticos, enquanto houver sinais e sintomas.

6. Evitar contato com outras pessoas.

7. Caso pessoas próximas apresentem sintomas do Covid-19, é necessário procurar imediatamente um serviço de saúde.



8. Descartar os materiais, como toalhas de papel, utilizados para cobrir a boca e o nariz após o uso.

9. O cuidador deve usar máscara no rosto quando estiver no mesmo ambiente e durante o contato com o infectado.

Dúvidas acesse:

[www.saudenaval.mar.mil.br/covid-19-faq](http://www.saudenaval.mar.mil.br/covid-19-faq)  
ou ligue 136 (Ministério da Saúde)



Saúde Naval®