

SOBRE A ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Serviço de Assistência Social ao Pessoal da Marinha (SASPM), sob supervisão técnica da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), destina-se à prestação inicial, de forma interdisciplinar, de assistência nas áreas de Serviço Social, Direito e Psicologia ao pessoal militar e civil, ativo e veterano, aos seus dependentes e aos pensionistas da Marinha, de acordo com o art. 1.2 das Normas sobre a Assistência Integrada na Marinha do Brasil - DGPM-501 (6ª Revisão).



NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (NAS)

= FALE CONOSCO =

Endereço:

Rua Guarda-Marinha Jansen, nº 97.
Vila Buriti - Distrito Industrial.
Manaus/AM.

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira
8h às 12h / 13h às 16h

Contato:

Tel.: (92) 99901-9005
Caixa Postal: com9dn.nas@marinha.mil.br
www.com9dn.mb/?q=nas-principal



MARINHA DO BRASIL
COMANDO DO 9º DISTRITO NAVAL



NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
(NAS)



VIDA FINANCEIRA SAUDÁVEL



EDUCAÇÃO FINANCEIRA:

A educação financeira não é um tema voltado apenas para aqueles que podem realizar grandes investimentos ou aos já familiarizados com termos técnicos próprios da ramo da economia. Trata-se de aprender a planejar o uso do dinheiro; controlar gastos; evitar desperdícios; e usar o crédito disponível de forma consciente, com o intuito de alcançar melhor qualidade de vida tanto hoje quanto no futuro.

Nesse sentido, o orçamento doméstico é uma ferramenta essencial para ser bem sucedido nas tarefas de definição das necessidades e planejamento dos gastos da família.



ALGUMAS ESTRATÉGIAS:

- Seja firme para controlar as despesas.
- Pesquise preços de produtos, marcas e fornecedores.
- Confira todas as contas e cobranças que receber.
- Crie o hábito de planejar e controlar o uso do dinheiro.
- Utilize uma ficha ou planilha de apoio para cada mês.
- Guarde todos recibos de pagamento.
- Renegocie as dívidas atuais com os credores.
- Evite compras por impulso.

UMA QUESTÃO DE PLANEJAMENTO:

Os problemas financeiros surgem, em geral, em virtude da dificuldade em estabelecer um equilíbrio entre o que se ganha e o que se gasta, e isso em decorrência da falta de controle sobre as finanças; do hábito de comprar por impulso; uso irresponsável do crédito disponível; dentre outros.

É muito importante buscar informação especializada sobre o assunto. Além de livros e materiais informativos distribuídos por instituições financeiras, é possível encontrar uma grande variedade de informação, gratuitamente, em sites especializados na internet.



PROGRAMA DE APOIO SOCIOECONÔMICO:

O Programa de Apoio Socioeconômico, descrito no Capítulo 11 da DGPM-501 (6ª Revisão), tem como propósito contribuir para a melhoria das condições de vida dos militares e servidores civis da MB, ativos e veteranos, seus dependentes e pensionistas, em situação de vulnerabilidade social.



IMPLEMENTAÇÃO:

Conforme previsto na DGPM-501 (6ª Revisão), cabe ao Assistente Social do NAS a implementação das ações do Programa de Apoio Socioeconômico, por meio dos instrumentos técnicos próprios da profissão. De acordo com os critérios estabelecidos no Programa, o atendimento às solicitações ficará condicionado à disponibilidade de recursos e será fundamentado na análise técnica da situação apresentada.

