



MARINHA DO BRASIL  
COMANDO DO 9º DISTRITO NAVAL  
NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL



# PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Drogas | Escala de Uso | Dependência Química | Prevenção

## PRINCIPAIS CONCEITOS

### O que são drogas?

Droga é qualquer substância que tem a propriedade de atuar sobre os sistemas do organismo, provocando alterações em seu funcionamento.



### Drogas psicoativas ou psicotrópicas

São drogas que provocam algum tipo de alteração no sistema nervoso central (capacidade de pensar, analisar, abstrair, julgar e agir), e tem o poder de provocar dependência.

### Classificação das drogas psicoativas



➤ **DEPRESSORAS:** são drogas que uma vez ingeridas são capazes de lentificar ou diminuir a atividade do cérebro, podendo possuir também alguma propriedade analgésica. Pessoas sob o efeito de tais substâncias tornam-se sonolentas, lerdas, desatentas e desconcentradas. se as doses forem altas, pode sobrevir o coma e até a morte. Exemplos: álcool, benzodiazepínicos, solventes, etc.

➤ **ESTIMULANTES:** são drogas que uma vez ingeridas, aumentam a atividade cerebral. Há aumento da vigília, da atenção, aceleração do pensamento e euforia. Seus usuários tornam-se mais ativos, “ligados”. Exemplos: tabaco, cocaína, ecstasy, etc.

➤ **PERTURBADORAS:** são drogas que uma vez ingeridas, modificam o sentido da realidade, provocando alterações na percepção, emoções e pensamento. O humor do usuário pode variar de um estado eufórico (marcado por risos imotivados, fala solta e sensação de bem-estar) a sintomas de mal-estar psíquico, como tristeza, sensação de pânico e perda do controle (medo de enlouquecer). Exemplos: maconha, LSD, cogumelos, etc.

### × Escala do uso de drogas

**USO:** é qualquer consumo de substâncias, seja experimental, esporádico ou episódico.

**ABUSO:** é a associação de algum prejuízo, seja ele físico, psicológico ou social, ao consumo de uma ou mais drogas. Nesse ponto, o apoio de profissionais especializados é fundamental.

**DEPENDÊNCIA QUÍMICA:** segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), dependência química é o estado caracterizado pelo uso descontrolado de uma ou mais substâncias químicas psicoativas com repercussões negativas em uma ou mais áreas da vida do indivíduo.

### × Síndrome de Abstinência

É um conjunto de sintomas decorrentes da interrupção do uso de uma droga. Eles variam segundo o grau de intoxicação, desde tremores matinais, náuseas, irritabilidade até quadros com delírios e alucinações.

### × O que é dependência química?

É a necessidade do uso de uma ou mais substâncias, com a presença de um agrupamento de sintomas psicofisiológicos, indicando que o indivíduo continua a usar determinadas substâncias, apesar das consequências nocivas à saúde.



## ✖ Prevenção à dependência química

Quando tratamos da prevenção à dependência química, falamos de fatores de proteção e fatores de risco. Fatores de proteção, como autoconfiança e responsabilidade; envolvimento com ações solidárias; disposição para sonhar e construir metas de vida; relação de afeto e confiança com pais, professores, parentes (apoio emocional); interesse pelo estudo, são as situações/circunstâncias que contribuem para o afastamento e a redução do uso de drogas. Já os fatores de risco, como baixa autoestima; ausência de projeto de vida; propensão à ansiedade e depressão; apresentação de comportamento contrário às normas e às regras na infância, são as situações/circunstâncias que favorecem o uso de drogas.

Nesse sentido, o investimento em atividades identificadas como fatores de proteção e o acompanhamento das questões relacionadas ao uso de álcool e drogas por especialistas são as principais estratégias de prevenção à dependência química.

### ✖ Procure ajuda

Para mais informações procure o NAS.

Nossa equipe de Assistentes Sociais e Psicólogas está sempre disponível para prestar orientações na área de prevenção à dependência química.



## Contato com o NAS/Com9ºDN:

Endereço: Rua Guarda-Marinha Jansen, nº 97, Vila Buriti - Distrito Industrial – Manaus/AM

Tel.: (92) 99901-9005

e-mail: [com9dn.nas@marinha.mil.br](mailto:com9dn.nas@marinha.mil.br)

Endereço eletrônico: [www.com9dn.mb/nas-principal](http://www.com9dn.mb/nas-principal)

Capitão-Tenente (RM2-S)  
Vanussa Homobono S. B. de Albuquerque  
Encarregada do NAS