

SOBRE A ASSISTÊNCIA SOCIAL

O Serviço de Assistência Social ao Pessoal da Marinha (SASPM), sob supervisão técnica da Diretoria de Assistência Social da Marinha (DASM), destina-se à prestação inicial, de forma interdisciplinar, de assistência nas áreas de Serviço Social, Direito e Psicologia ao pessoal militar e civil, ativo e veterano, aos seus dependentes e aos pensionistas da Marinha, de acordo com o art. 1.2 das Normas sobre a Assistência Integrada na Marinha do Brasil - DGPM-501 (6ª Revisão).



NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (NAS)

= FALE CONOSCO =

Endereço:

Rua Guarda-Marinha Jansen, nº 97.
Vila Buriti - Distrito Industrial.
Manaus/AM.

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira
8h às 12h / 13h às 16h

Contato:

Tel.: (92) 99901-9005
Caixa Postal: com9dn.nas@marinha.mil.br
www.com9dn.mb/?q=nas-principal



MARINHA DO BRASIL
COMANDO DO 9º DISTRITO NAVAL
NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
(NAS)



**NAVEGANDO
SEM DROGAS**



PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

DROGA:

Droga é qualquer substância que tem a propriedade de atuar sobre os sistemas do organismo, provocando alterações em seu funcionamento.

USO ABUSIVO:

É a associação de algum prejuízo, seja ele físico, psicológico ou social, ao consumo de uma ou mais drogas. Nesse ponto, o apoio de profissionais especializados é fundamental.

**DIGA NÃO
ÀS
DROGAS!**

DROGAS PSICOATIVAS:

São drogas que provocam algum tipo de alteração no Sistema Nervoso Central (capacidade de pensar, julgar e agir) e podem provocar dependência.

DEPENDÊNCIA QUÍMICA:

É a necessidade do uso de uma ou mais substâncias, com a presença de um agrupamento de sintomas psicofisiológicos, apesar das consequências nocivas à saúde.

TIPOS DE DROGAS PSICOATIVAS:

Depressoras: álcool, benzodiazepínicos...

Estimulantes: tabaco, cocaína...

Perturbadoras: maconha, LSD...

PROCURE AJUDA:

Para mais informações procure o NAS. Nossa equipe de Assistentes Sociais e Psicólogos(os) está sempre disponível para prestar orientações na área de prevenção à dependência química.