

Voluntárias Cisne Branco - Brasília promovem palestras para a Família Naval



Palestrante Sandra Venuto e moradores do Guar

No dia 22 de maio, as Voluntárias Cisne Branco-Seccional Brasília, com apoio do Comando do 7 Distrito Naval (Com7DN), encerraram a primeira rodada de palestras com o tema "Relacionamentos Incríveis: como educar seus filhos, controlando suas emoes", destinadas para a Família Naval.

Nas palestras, a *Life Coach* Sandra Venuto apresentou aos participantes o método A.M.I.G.O, que reforça importantes conceitos de autorresponsabilidade, técnica de mente blindada, inteligência emocional, gestão das emoes e olhar multifocal.

As palestras ocorreram em guas Claras, na ECOVILA Naval e no Guar, áreas em que estão localizadas residências de militares da Marinha do Brasil, na jurisdição do Com7DN.

Essas palestras fazem parte da Gincana "A família é o time", que visa realizar uma série de encontros com temas diversificados para a Família Naval, visando trazer melhorias nos relacionamentos, bem como promover qualidade de vida para os militares e seus dependentes.

A próxima etapa percorrerá novamente as três localidades e promoverá premiações para as famílias que pontuarem com a participação de seus membros nas atividades coordenadas pelas VCB.



Palestra realizada na ECOVILA Naval