

## **Workshop “Meu Planejamento de Futuro” é promovido na ECOVILA Naval**



**Especialista do Meu Planejamento de Futuro faz Workshop com moradores**

No dia 7 de abril de 2018, o Comando do 7º Distrito Naval e as Voluntárias Cisne Branco (VCB)-Seccional Brasília promoveram o Workshop “Meu Planejamento de Futuro” (MeF), ministrado pelo especialista em Tecnologia da Informação, Jaime Araújo, sócio da empresa MeF.

O profissional do MeF dedicou mais de três horas de treinamento sobre Planejamento e gestão de vida e carreira, usando metodologia empresarial.

O workshop buscou estimular os participantes, com exercícios práticos na preparação de trabalhos e, ao final da oficina, cada um pode esboçar um projeto pessoal ou profissional que poderiam iniciar. Eles aprenderam passo a passo a como tornar seus sonhos em realidade, com métodos simples e ordenados.



**Parceiros da MeF e moradores da VNAVI aprenderam técnicas de planejamento**