

Comando do 7º Distrito Naval e Voluntárias Cisne Branco promovem aulas de Pilates



Aula de Pilates no Guar

No dia 19 de fevereiro, deram início as aulas de Pilates em guas Claras, no Guar e na Sede Campestre do Clube Almirante Alexandrino em Santa Maria, na Vila Naval Visconde de Inhaúma, em Brasília/DF. O projeto é coordenado pelas Voluntárias Cisne Branco, em parceria com o Núcleo de Assistência Social, do Comando do 7 Distrito Naval.

Logo de início, 96 pessoas entre militares, servidores civis e dependentes se inscreveram na atividade. As aulas acontecem nas segundas e quartas-feiras com dois horários disponíveis.



Alunas de Pilates na SECAMP



Aulas de Pilates em Águas Claras