



MARINHA DO BRASIL

ESCOLA NAVAL

NOTA OFICIAL

Rio de Janeiro – RJ.
Em 26 de janeiro de 2023.

A Escola Naval (EN), por meio do Comando do 1º Distrito Naval, informa que a adaptação teve início no dia 15 de janeiro e, no período de 3 semanas, os candidatos a Aspirantes passarão por uma preparação físico-militar, a fim de que ao término da mesma, estejam aptos a cursar o 1º ano.

Os futuros Aspirantes, ao chegar, passam por um amplo circuito de avaliação de diagnóstico médico, com o propósito de identificar possíveis problemas de saúde preexistentes, envolvendo exames de hemograma, creatinina, ureia, níveis de CPK (creatinofosfoquinase – enzima presente no corpo humano), teste de esforço, elasticidade, entre outros. Adicionalmente, a Escola Naval dispõe de equipe multidisciplinar para a adaptação composta por 25 militares entre médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e assistência psicológica e religiosa, sendo que todo e qualquer exercício físico é acompanhado por uma UTI móvel. Por fim, diariamente os parâmetros de temperatura ambiente e umidade são mensurados para determinar a gradação de exercícios físicos e a periodicidade de hidratação aos adaptandos.

Cabe ressaltar que o período de adaptação é realizado anualmente, e faz parte da formação de todo militar voluntário aprovado em concurso público, sendo regido por normas da Diretoria de Ensino da Marinha e da própria EN, de modo que a segurança de todos esteja resguardada.

Reafirmamos que todo o processo seletivo garante a isonomia entre os candidatos, o comprometimento com a saúde e a adequada qualificação dos futuros Oficiais. A Marinha do Brasil não aceita ou tolera quaisquer práticas que atentem contra a dignidade e integridade de seu pessoal e instaurou o competente processo administrativo.

Marinha do Brasil:Protegendo nossas riquezas, cuidando da nossa gente

www.marinha.mil.br

