

**MARINHA DO BRASIL**  
**CENTRO DE INSTRUÇÃO ALMIRANTE ALEXANDRINO**  
**COMANDO DO CORPO DE ALUNOS**

**DEPARTAMENTO DE CURSOS DE FORMAÇÃO E ESPECIAIS**

**ORIENTAÇÕES PRELIMINARES AOS CANDIDATOS DO C-FCB-CAP/2023**

Parabéns pela aprovação no processo seletivo e por estar prestes a ingressar em uma das instituições de maior reconhecimento em nosso País, a **Marinha do Brasil (MB)**!

Seja bem-vindo ao Centro de Instrução Almirante Alexandrino, mais conhecido por sua sigla CIAA, a escola que, nos próximos meses, terá a satisfação de receber e preparar o adaptando, por meio do Curso de Formação de Cabos do Corpo Auxiliar de Praças da Marinha do Brasil (C-FCB-CAP/2023), para o desempenho das tarefas inerentes ao Cabo da MB.

Essa é a missão precípua do CIAA, para a qual todos que aqui trabalham, se dedicam com entusiasmo e satisfação.

A seguir, serão apresentadas informações importantes para auxiliá-lo na integração e adaptação à rotina do CIAA. Leia-as com atenção e, persistindo alguma dúvida, entre em contato conosco.

**1. COMO CHEGAR AO CIAA:**

**1.1. Data de concentração:**

5 de junho de 2023, às 8h30.

**1.2. Local de entrada:**

Portão principal do CIAA, localizado na Av. Brasil, Nº 10.946 - Penha, Rio de Janeiro - RJ.

**1.3. Orientação do *Link* GoogleMaps:**

Clique aqui para saber como chegar ao CIAA a partir do Terminal Rodoviário Novo Rio;

Clique aqui para saber como chegar ao CIAA a partir do Aeroporto Santos Dumont; e

Clique aqui para saber como chegar ao CIAA a partir do Aeroporto Internacional Tom Jobim.

**2. APRESENTAÇÃO PARA O PERÍODO DE ADAPTAÇÃO:**

No dia 5 de junho de 2023, iniciar-se-á o Período de Adaptação ao curso, no qual serão desenvolvidas atividades como: apresentação de documentos, prática de educação física, ordem unida, instruções militares, palestras sobre assuntos referentes à formação militar e atividades administrativas. O período de adaptação será em regime de internato, com previsão de licenciado em 18 de junho de 2023 (domingo), de acordo com a programação a ser apresentada no primeiro dia.

**2.1. Traje para apresentação:**

Solicita-se que os candidatos se apresentem trajando:

- Calça jeans azul-marinho, preferencialmente larga e com cintura alta (Sem “*stresh*”, rasgos ou marcas semelhantes a desbotados);

- Cinto preto de *nylon* e sem detalhes na fivela;

- Camisa básica de meia manga, em tecido de algodão na cor branca, de gola redonda e sem estampa (Vedado o estilo “*baby look*”);

- Para as candidatas mulheres, “*top*” preto ou azul-marinho por baixo da camisa branca;

- Meias de algodão, cano médio, na cor branca;

- Tênis predominantemente branco, adequado às práticas desportivas (sem detalhes chamativos ou coloridos);

- Pasta preta para o porte de documentos tamanho A4;

- Em caso de tempo frio, o (a) candidato (a) poderá utilizar casaco na cor azul-marinho, sem detalhes, podendo ser aberto ou fechado; e

- As informações referentes ao corte de cabelo e padrão de unhas encontram-se no Guia do Aluno.

Alerta-se que o uniforme de apresentação será utilizado durante todo o Período de Adaptação, até o recebimento de sua andaina militar (fardas).

### **3. DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA A APRESENTAÇÃO:**

**ATENÇÃO: O(A) CANDIDATO(A) DEVERÁ APRESENTAR OS DOCUMENTOS ABAIXO RELACIONADOS, EM ENVELOPES SEPARADOS (PREFERENCIALMENTE NA COR PARDA, NA MEDIDA OFÍCIO (265MM X 360MM)), IDENTIFICADOS POR MEIO DE CANETA PILOTO PRETA COM OS TÍTULOS DETERMINADOS A SEGUIR: NOME COMPLETO DO(A) CANDIDATO(A) E SEU NÚMERO DE INSCRIÇÃO.**

#### **3.1. COLOCAR NO ENVELOPE 01 - SARGENTANÇA: (todos os candidatos)**

- a) 1 (uma) foto 3x4 colorida, com fundo branco;
- b) 1 (uma) cópia autenticada da Certidão de Nascimento, Casamento ou Escritura Pública Declaratória de União Estável;
- c) 1 (uma) cópia autenticada da Certidão de Nascimento ou Casamento, do(s) irmão(s), quando houver;
- d) 1 (uma) cópia do Título de Eleitor;
- e) 1 (uma) cópia do Cartão de Inscrição no Cadastro de Pessoa Física (CPF);
- f) 1 (uma) cópia e original do documento oficial de identificação, com fotografia e dentro da validade;
- g) 1 (uma) cópia do PIS/PASEP;
- h) 1 (uma) cópia da folha de identificação da Carteira de Trabalho;
- i) 1 (uma) cópia autenticada do comprovante de residência (contas públicas) no nome do candidato ou com quem reside;
- j) 1 (uma) cópia do Comprovante de Vacinação: Tríplice Viral (Sarampo, Rubéola e Coqueluche) e Dupla Bacteriana (Difteria e Tétano). Caso já tenha se vacinado para COVID-19, apresentar comprovante;
- k) Atestado original da tipagem sanguínea, com a assinatura do farmacêutico ou médico responsável. Aquele com tipagem sanguínea na identidade, fica dispensado do novo exame sanguíneo;
- l) Original (impressa da internet) da ficha cadastro (campo 2 ao 5) com foto, do Termo de Consentimento Informado para Adaptando (clique aqui) e a Ficha de Anamnese Dirigida para o Período de Adaptação (clique aqui) em uma folha frente e verso. O candidato deverá preencher corretamente, datar e assinar, para entrega no dia da apresentação; e
- m) Cópia do NIP para aqueles que possuem (militares, dependentes ou pensionistas da Marinha do Brasil).

#### **3.2. COLOCAR NO ENVELOPE 02 - COMCIA - AUXÍLIO-TRANSPORTE: (Todos os Candidatos)**

- 1 (uma) cópia autenticada de conta pública para comprovação de residência (água, luz, telefone ou gás) em nome do candidato.

#### **DOCUMENTOS QUE SERÃO ACEITOS PARA FIM DE COMPROVAÇÃO DE RESIDÊNCIA:**

- 1) Documentos quando em nome do candidato;
- 2) Documentos quando em nome do cônjuge/companheiro (a): além da cópia autenticada de um dos documentos citados acima, apresentar uma cópia autenticada da certidão de casamento ou da união estável; e
- 3) Documentos quando em nome dos pais: além da cópia autenticada de um dos documentos citados acima, deverá apresentar cópia autenticada da certidão de nascimento do candidato, comprovando o vínculo, ou cópia autenticada do RG do titular da conta.

#### **3.3. COLOCAR NO ENVELOPE 03 - COMCIA: (Todos os Candidatos)**

- a) Original e 1 (uma) cópia do extrato bancário (parte que contém o nome do correntista, nº da agência bancária e nº da conta-corrente); e
- b) Ficha de cadastro no PASEP, preenchida.

### **Observações Importantes:**

a) Os candidatos que não possuírem conta-corrente deverão abrir uma conta, preferencialmente no Banco do Brasil ou em um dos bancos conveniados com a Marinha do Brasil, a saber: Bradesco, Caixa Econômica Federal, Citibank, Itaú, Santander ou Banco do Estado do Rio Grande do Sul;

b) O candidato deverá ser o primeiro titular da conta-corrente em banco que opere no território nacional;

c) Não serão aceitas contas conjuntas, contas-salário, conta poupança e conta universitária; e

d) Os dados preenchidos na Ficha de Dados Bancários devem ser iguais aos dados que constam no comprovante bancário.

### **3.4. IDENTIFICAR E COLOCAR NO ENVELOPE 04 - SECRETARIA ESCOLAR: (Candidatos que na verificação de documento apresentaram declaração constante no anexo VI ou anexo VII do edital)**

a) Original do diploma de curso técnico, na especialidade para a qual concorre, expedido por instituição de ensino credenciada, ou certidão/declaração de conclusão do curso contendo, entre outros dados, a data do início e término do curso;

b) Original do certificado do curso de ensino médio ou certidão/declaração de conclusão do curso contendo, entre outros dados, a data do início e término do curso;

c) Original do histórico escolar do ensino médio;

d) Original do histórico escolar do curso técnico; e

e) Original do registro profissional expedido pelo órgão fiscalizador da profissão, quando existir.

### **3.5. COLOCAR NO ENVELOPE 05 - SEGURANÇA/COMCIA: (Candidatos que utilizarão veículos próprios)**

a) 1 (uma) cópia do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV) do ano de 2022;

b) 1 (uma) cópia da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) dentro do prazo de validade.

**(finalidade: confecção de selo de entrada e saída de veículo pelo Portão do CIAA); e**

c) Caso o carro não esteja registrado no nome do candidato, preencher o Termo de Responsabilidade (clique aqui) assinado pelo proprietário do veículo, acompanhado da cópia da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) dentro do prazo de validade, e cópia autenticada do comprovante de residência do mesmo.

### **3.6. ENVIO DE FOTO - IDENTIFICAÇÃO:**

- Enviar 1 (uma) foto 3x4 colorida, com fundo branco e camisa branca, para o e-mail [marcelo.santana@marinha.mil.br](mailto:marcelo.santana@marinha.mil.br), no formato JPG, identificada pelo número de inscrição.

## **4. A partir da apresentação para o início do Período de Adaptação, não será permitido o uso de:**

### **a) Para os candidatos do sexo masculino:**

- Barba, bigode, cavanhaque e costeletas;
- Piercings aplicados em qualquer local do corpo (fim evitar acidentes);
- Pulseiras e anéis (à exceção da aliança);
- Roupas desfiadas, desbotadas, estampadas ou em cores berrantes, com dizeres, propagandas ou escudos, além de trajes que façam apologia à ilícitos;
- Camisas com gola V;
- Camisas de clubes esportivos;
- Calças estilo "saruel", "legging" ou "skinny";
- Calças sem cinto;
- Calças que contenham lycra ou qualquer outro tecido diferente do jeans;
- Shorts e bermudas;
- Chapéus, bonés, bandanas e afins;
- Tênis e sapatos sem meia;
- Sandálias de dedo do tipo "havaianas", salvo dentro dos alojamentos e na cor **preta**; e
- Trajes típicos regionais.

**b) Para as candidatas do sexo feminino, além do citado anteriormente:**

- Mais de um par de brincos;
- Brincos que ultrapassem o lóbulo;
- Blusa sem manga, transparente ou com decote profundo, ainda que com os ombros cobertos;
- Saias ou vestidos curtos (entende-se por curto aquilo que está acima do joelho); e
- Em todos os casos será vedado o uso de maquiagem, cílios artificiais, unhas grandes e/ou unhas postiças (fim evitar qualquer tipo de acidente), esmaltes ou brincos chamativos (entende-se por chamativas as cores que destoam do tom de pele ou da unha).

**4.1. Enxoval e materiais obrigatórios mínimos necessários:**

Para o Período de Adaptação e início do curso, os candidatos deverão se apresentar com a seguinte andaina mínima de vestimentas e materiais, devidamente identificados com caneta de tecido com o nome do candidato:

**a) Para ambos os sexos:**

- 10 (dez) camisetas básicas de algodão, na cor branca, meia manga, gola redonda e sem detalhes;
- 2 (duas) calças jeans azul-marinho, preferencialmente larga e com cintura alta (Sem “*stretch*”, rasgos ou marcas semelhantes a desbotados);
- 2 (dois) calções azul-marinho, em tecido tãctel, sem detalhes, para a prática de educação física;
- 2 (dois) cintos pretos de *nylon*, sem detalhes na fivela;
- 1 (um) par de tênis predominantemente branco, adequado às práticas desportivas (sem detalhes chamativos ou coloridos);
- 5 (cinco) pares de meias, cano médio, na cor branca;
- 1 (um) casaco na cor azul-marinho, sem detalhes, podendo ser aberto ou fechado;
- 1 (um) par de sandálias de borracha, na cor preta;
- 1 (uma) manta de solteiro na cor azul-marinho, com lençol, travesseiro e fronha na cor branca;
- 2 (duas) toalhas de banho na cor branca;
- 1 (uma) caneta para marcar tecidos na cor preta;
- 6 (seis) cabides;
- 2 (dois) cadeados de 25 ou 30 mm, com segredo de numeração;
- 1 (uma) pasta na cor preta, modelo “*executiva*”, obrigatória para transportar material escolar no uso com farda;
- Material escolar pessoal para o período de adaptação (canetas, lápis, borracha, caderno, apontador, régua e afins);
- Material de higiene pessoal;
- Kit de costura rápida (agulha, botões, linhas azul-marinho, preta e branca);
- Material para lavagem de roupa (sabão, amaciante, pregadores etc);
- Ferro para passar roupa (110V);
- 1 (uma) Camelbak (Mochila Tática Refil), na cor preta (para visualizar o modelo *clique aqui*);
- Graxa preta e escova para sapatos;
- Protetor solar; e
- Repelente (opcional).

**b) Somente para as candidatas mulheres:**

- 2 (duas) bermudas azul-marinho, nos tecidos *lycra* ou *cotton*, sem detalhes, para a prática de educação física;
- 1 (um) maiô preto sem detalhes ou estampas, forrado na frente e nas costas e em tecido de *lycra*. (sendo vedado o decote e a cava das pernas profundos);
- 3 (três) tops preto ou azul-marinho para uso obrigatório embaixo da camisa branca;
- 3 (três) redes para cabelo, na cor natural do cabelo;
- Grampos para fixação do coque, caso seja necessário; e
- Gel de cabelo.

**c) Somente para os candidatos homens:**

- 4 (quatro) camisetas cavadas (sem manga) de algodão, na cor branca e sem detalhes; e
- 1 (uma) sunga de natação na cor preta, sem detalhes e estampas, sendo vedada a cava das pernas profundas.

**4.2. Materiais não permitidos:**

Itens **PROIBIDOS** para o candidato trazer, portar ou guardar no armário:

- Material perfurocortante ou de vidro;
- Arma de fogo, munição, pirotécnico, sinalizador, material ou produto considerado bélico ou inflamável e que possa colocar em risco a integridade física de pessoas;
- Materiais eletrônicos, como *tablet*, computador e afins;
- Jogos de azar;
- Bebida alcoólica;
- Droga ilegal;
- Material ou propaganda política ou partidária;
- Material pornográfico ou que possa produzir constrangimento no convívio social;
- Medicamento, vitamina ou suplemento alimentar, sem prescrição médica;
- Lentes de óculos escuros, exceto as de prescrição médica (portar); e
- Alimentos.

**5. PREPARANDO-SE PARA O CAP/2023:**

O Curso para a formação do Corpo Auxiliar de Praças será realizado no CIAA. O Período de Adaptação abrange instruções nos campos técnico- profissional e militar-naval.

A instrução ministrada no campo técnico visa adaptar o candidato às condições peculiares do cotidiano do futuro Cabo da MB, proporcionando conhecimentos sobre a estrutura e o funcionamento da Marinha do Brasil, bem como sobre os procedimentos nos diversos setores, de acordo com a área de atuação. A instrução ministrada no campo militar trabalhará conhecimentos comportamentais para a adaptação à vida militar, preparando o futuro Cabo para o exercício da profissão e da liderança militar.

Qualquer que seja sua especialidade, a adaptação à vida militar, a ser desenvolvida no CIAA, imporá um grande desafio físico e mental ao futuro militar. Os candidatos terão oportunidade de conhecer os valores praticados nas Forças Armadas como um todo, e mais precisamente na Marinha do Brasil, as importantes competências comportamentais, bem como os diferentes papéis desempenhados pelo profissional militar.

Para tanto, nesses dias que antecedem o curso, a melhor conduta é **se manter em boa forma física**, fazendo uso de uma alimentação saudável.

Para manter-se focado exclusivamente no curso, recomendamos que, antes de vir para o CIAA, organize sua vida pessoal no sentido de:

- a) ter alguém que possa receber suas correspondências e cuidar da sua vida financeira;
- b) programar-se para honrar compromissos financeiros anteriormente assumidos e quitar suas contas pessoais;
- c) deixar sua família informada sobre formas de contato no CIAA, em caso de emergência;
- d) estabelecer rotina de contato com a família, enquanto estiver no CIAA;
- e) reprogramar atividades escolares ou profissionais (cursos, especialização, monografias, trabalhos de grupo, reuniões, atendimentos, etc); e
- f) verificar se há atividade programada, compromisso agendado, vencimento de renovação de documento pessoal (CNH, passaporte, visto etc) para o mesmo período do estágio.

## 6. INSTRUÇÕES PARA OS CANDIDATOS DE FORA DO RIO DE JANEIRO:

Caso seja de interesse do candidato apresentar-se no CIAA antecipadamente, poderá fazê-lo a partir de 02 (dois) dias antes da data marcada para o Início do Período de Adaptação, utilizando o uniforme de adaptação descrito anteriormente. Neste caso, deverá ser enviado um e-mail para ludmila.lima@marinha.mil.br com cópia para pereira.machado@marinha.mil.br, informando:

- a) Nome completo;
- b) Número da inscrição; e
- c) Data e o horário de chegada no CIAA.

## 7. TELEFONES DE CONTATO:

Eventuais dúvidas poderão ser sanadas com os seguintes militares no telefone (21) 2126-6168 – Sargento LUDMILA e Sargento EVELIN PEREIRA.

## 8. SITES SUGERIDOS:

Caso os candidatos queiram conhecer um pouco mais sobre a Marinha do Brasil e a briosa carreira pela qual optaram, sugere-se acessar os seguintes sites:

- Marinha do Brasil:  
<https://www.marinha.mil.br/>
- História Naval:  
<https://www.marinha.mil.br/content/historia-naval>
- Tradições do Mar (usos, costumes e linguagem):  
<https://www.marinha.mil.br/tradicoes-navais>
- Hinos e Canções:  
<https://www.marinha.mil.br/hinos-e-cancoes>

## 9. DISPOSIÇÕES FINAIS:

- Todos os documentos exigidos deverão ser providenciados até a data de apresentação para o Período de Adaptação;
- A não apresentação de qualquer documento exigido, bem como qualquer rasura ou outra irregularidade constatada nos documentos entregues, será passível de sanções;
- Após o Período de Adaptação e mediante conformidade na apresentação documental, a Marinha do Brasil providenciará o fornecimento do fardamento completo ao candidato;
- É vedado o uso e porte de celular nas dependências deste Centro de Instrução, sendo permitido que o candidato adentre com o dispositivo móvel desligado e o mantenha guardado em seu armário. O telefone do Oficial de Serviço do Corpo de Alunos (OSCA), cujo número é (21) 97126-7296, será disponibilizado para casos de urgência/emergência;
- O CIAA não dispõe de impressoras ou máquinas copiadoras para uso dos alunos. Assim, é de suma importância conferir e trazer os documentos e suas respectivas cópias legíveis;
- O CIAA disponibilizará alimentação, atendimento médico e psicológico, nos horários e condições, conforme as normas internas em vigor; e
- Não haverá apoio de viaturas para a chegada dos candidatos ao CIAA.

Por ordem:

FERNANDO DE OLIVEIRA DUFFRAYER  
Capitão de Fragata  
Comandante do Corpo de Alunos

ASSINADO DIGITALMENTE

Cópias:  
CIAA-15  
CIAA-34  
CIAA-302  
Arquivo